



OMAISHOITAJIEN KUNTOUTUS- JA SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT 2026



- ✓ **Toimitko päivittäin** aikuisen läheisesi tai erityislapsen/-nuoren omaishoitajana?
- ✓ **Tule maksuttomalle kurssille** mukaan hakemaan ratkaisukeinoja ja helpotusta omaishoitajuudesta johtuviin arkipäivän haasteisiin, tietoa itsehoidosta sekä tietoa keinoista, joilla voit vaikuttaa omaan toimintakykyysi ja hyvinvointiin.
- ✓ **Kurssilla saat** myös korvaamatonta vertaistukea sekä moniammatillisen tiimin avun.
- ✓ **Omaishoitajan työ on** arvokasta ja vaativaa, ja siksi on erityisen tärkeää huolehtia myös omasta jaksamisesta ja hyvinvoinnista.
- ✓ **Voit majoittua meillä**, nauttia valmiista ruoasta, uida lämpimässä altaassamme, kuntoilla kuntosalillemme ja keskittyä omaan hyvinvointiisi.
- ✓ **Kurssi sisältää** kaksi viiden vuorokauden jaksoa täysihoidolla ja ohjelmalla sekä etäkuntoutusjakson. Kurssi on todella hyvä tukipaketti arvokkaaseen omaishoitajan arkeen ja työhön.





OMAISHOITAJIEN KUNTOUTUS- JA SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT 2026

KURSSIEN AJANKOHDAT 2026

Aikuista hoitavan omaishoitajalle:

2. kurssi: 14.9.-18.9.2026, 19.10.2026 -10.1.2027 (etä) ja 22.3.-26.3.2027

Alle 18-vuotiasta erityislasta tai -nuorta hoitavan omaishoitajalle:

1. kurssi: 30.11.- 4.12.2026, 11.1.-5.4.2027 (etä) ja 23.8.-27.8.2027

NÄIN HAET MUKAAN

- Kurssille pääset mukaan täyttämällä Kelan hakemuksen KUI32 ja laitamalla kurssipaikka toiveeksi Saarenvire Tornio.
- Kurssille voit hakea ilman lääkärinlausuntoa tai omaishoitajasopimusta.
- Voit olla työelämässä, opiskelemassa tai eläkkeellä.
- Kurssin ajalta on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa.

LISÄTIEDOT:

Palveluvastaava Sari Alahäivälä 050 428 8346, Saarenvire 050 352 5066

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA MEILLE!

