

OMAISHOITAJIEN KUNTOUTUS- JA SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT 2027

- **Toimitko päivittäin** aikuisen läheisesi tai erityislapsen/-nuoren omaishoitajana?
- **Tule maksuttomalle kurssille** mukaan hakemaan ratkaisukeinoja ja helpotusta omaishoitajuudesta johtuviin arkipäivän haasteisiin, tietoa itsehoidosta sekä tietoa keinoista, joilla voit vaikuttaa omaan toimintakykyysi ja hyvinvointiin.
- **Kurssilla saat** myös korvaamatonta vertaistukea sekä moniammatillisen tiimin avun.
- **Omaishoitajan työ on** arvokasta ja vaativaa, ja siksi on erityisen tärkeää huolehtia myös omasta jaksamisesta ja hyvinvoinnista.
- **Voit majoittua meillä**, nauttia valmiista ruoasta, uida lämpimässä altaassamme, kuntoilla kuntosalillemme ja keskittyä omaan hyvinvointiisi.
- **Kurssi sisältää** kaksi viiden vuorokauden jaksoa täysihoidolla ja ohjelmalla sekä etäkuntoutusjakson. Kurssi on todella hyvä tukipaketti arvokkaaseen omaishoitajan arkeen ja työhön.



www.saarenvire.fi | Pitkäkatu 7, 95400 Tornio | saarenvire@saarenvire.fi

OMAISHOITAJIEN KUNTOUTUS- JA SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT 2027

KURSSIEN AJANKOHDAT 2027

Aikuista hoitavan omaishoitajalle:

1.kurssi: 11.1. - 15.1.2027, 1.2.-26.4.2027 (etä), 10.5. - 14.5. 2027

2.kurssi: 30.8 - 3.9.2027, 6.9. - 28.11.2027 (etä), 29.11 - 3.12.2027

Alle 18-vuotiasta erityislasta tai -nuorta hoitavan omaishoitajalle:

1.kurssi: 12.4. - 16.4.2027, 26.4.-18.7.2027 (etä), 13.9.-17.9.2027

NÄIN HAET MUKAAN

- Kurssille pääset mukaan täyttämällä Kelan hakemuksen KU132 ja laitamalla kurssipaikka toiveeksi Saarenvire Tornio.
- Kurssille voit hakea ilman lääkärinlausuntoa tai omaishoitajasopimusta.
- Voit olla työelämässä, opiskelemassa tai eläkkeellä.
- Kurssin ajalta on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa.

LISÄTIEDOT:
Palveluvastaava Sari Alahäivälä 050 428 8346, Saarenvire 050 352 5066

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA MEILLE!

